

HORARIO DE DIDICPLINAS EDIF. POLIFUNCIONAL GIMNASIO										
N o	SECTOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	FERIADO	PROF. RESPONSABLE
1	GIMNASIO P/ BAJA	12:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 21:00	09:30 - 18:30	09:30 - 18:30	
2	CARDIO 1	12:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 21:00	09:30 - 18:30	09:30 - 18:30	Moises Nagata y Angel Aguilar
3	CARDIO 2	12:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 22:00	06:00 - 21:00	09:30 - 18:30	09:30 - 18:30	Moises Nagata y Angel Aguilar
4	SPINNING MAÑANA		07:00 - 07:45 08.00 - 08:45	07:00 - 07:45 08.00 - 08:45	07:00 - 07:45 08.00 - 08:45	07:00 - 07:45 08.00 - 08:45	08:00 - 08:45 09:00 09:45			Angel Lattus
5	SPINNING NOCHE	18:15 - 19:00 19:15 - 20:00	18:15 - 19:00 19:15 - 20:00	18:15 - 19:00 19:15 - 20:00	18:15 - 19:00 19:15 - 20:00	18:15 - 19:00 19:15 - 20:00				Juan Pablo Molina
6	AEROBICOS MAÑANA		07:45 - 08:45 09:00 - 10:00	07:45 - 08:45 09:00 - 10:00	07:45 - 08:45 09:00 - 10:00	07:45 - 08:45 09:00 - 10:00	09:00 10:00			Roxana Zambrana
	AEROBICOS NOCHE	19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	19:15 - 20:15				Roxana Zambrana
8	BAILE		08:30 - 09:30 09:30 - 10:30	08:30 - 09:30 09:30 - 10:30	08:30 - 09:30 09:30 - 10:30	08:30 - 09:30 09:30 - 10:30				Daniela Zapata
9	PILATE MAÑANA		07:30 - 08:20	07:30 - 08:20 3era edad gratis	07:30 - 08:20	07:30 - 08:20 3era edad gratis				Lizett Zapata
	PILATE MAÑANA		08:30 - 09:20	08:30 - 09:20	08:30 - 09:20	08:30 - 09:20	08:30 - 09:20			Lizett Zapata
	PILATE MAÑANA		09:30 10:20	09:30 10:20	09:30 10:20	09:30 10:20	09:30 10:20			Lizett Zapata
10	PILATES TARDE	15:00 - 16:50	15:00 - 16:50	15:00 - 16:50	15:00 - 16:50	15:00 - 16:50				Josefina Rodriguez
	PILATES TARDE	16:00 - 16:50	16:00 - 16:50	16:00 - 16:50	16:00 - 16:50	16:00 - 16:50				Josefina Rodriguez
	PILATES NOCHE	19:00 - 19:50		19:00 - 19:50		19:00 - 19:50				Josefina Rodriguez