



GIMNASIO P/ BAJA

Lunes	12:00 - 22:00
Martes - Viernes	06:00 - 22:00
Sábado	06:00 - 21:00
Domingo	09:00 - 18:30
Feriado	09:00 - 18:30

CARDIO 1 y CARDIO 2

Lunes	12:00 - 22:00
Martes - Viernes	06:00 - 22:00
Sábado	06:00 - 21:00
Domingo	09:00 - 18:30
Feriado	09:00 - 18:30

PROF. RESPONSABLE

Moises Nagata y Angel Aguilar



SPINNING MAÑANA

Martes - Viernes	07:00 - 07:45
	08.00 - 08:45

Sábado	08:00 - 08:45
	09:00 - 09:45

PROF. RESPONSABLE
Angel Lattus

SPINNING NOCHE

Lunes	18:15 - 19:00
	19:15 - 20:00

Martes - Viernes	18:15 - 19:00
	19:15 - 20:00

PROF. RESPONSABLE
Juan Pablo Molina



AEROBICOS MAÑANA

Martes - Viernes 07:45 - 08:45
09:00 - 10:00

Sábado 09:00 10:00

PROF. RESPONSABLE
Roxana Zambrana

AEROBICOS NOCHE

Martes - Viernes 19:15 - 20:15

PROF. RESPONSABLE
Roxana Zambrana

BAILE

Martes - Viernes 08:30 - 09:30
09:30 - 10:30

PROF. RESPONSABLE
Daniela Zapata



PILATE MAÑANA

Martes - Viernes

07:30 - 08:20

08:30 - 09:20

09:30 - 10:20

Sábado

08:30 - 09:20

09:30 10:20

PROF. RESPONSABLE

Lizett Zapata

**Miércoles y Viernes de 07:30 - 08:20 3era edad gratis*

PILATES TARDE

Lunes - Viernes

15:00 - 16:50

16:00 - 16:50

PILATES NOCHE

Lunes

Miércoles

19:00 - 19:50

Viernes

PROF. RESPONSABLE

Josefina Rodriguez